**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**

**ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ**

# **Уважаемые пациенты!**

C 2019 года изменен порядок проведения диспансеризации от 13 марта 2019 года №124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»

**Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий включающих в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследования, проводимых в целях оценки состояния здоровья и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством РФ. Медицинские мероприятия направлены на профилактику и раннее выявление (скрининг) хронических неинфекционных заболеваний, выявляющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения, а так же факторов риска их развития: повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина, глюкозы в крови натощак, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, низкую физическую активность, избыточную массу тела или ожирения, а так же употребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.**

**Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:**

1. В качестве самостоятельного мероприятия

2. В рамках диспансеризации

3. В рамках диспансерного наблюдения (при проведении 1-ого в текущем году диспансерного приема)

**Профилактический медицинский осмотр включает в себя:**

1. *Проведение анкетирования – для определения факторов риска развития заболеваний*
2. *Антропометрия – измерение роста и веса, определение индекса массы тела*
3. *Измерение артериального давления*
4. *Определение уровня холестерина и глюкозы (сахара) крови натощак*
5. *Для женщин осмотр в смотровом кабинете, включая забор мазков на цитологию – раннее выявление рака шейки матки*
6. *Проведение флюорографии легких – выявление туберкулеза и других заболеваний легких, проводится 1 раз в 2 года.*
7. *Электрокардиография*
8. *Измерение внутриглазного давления в возрасте 40 лет и старше*
9. *Осмотр женщин от 18 до 39 лет 1 раз в год*
10. *Прием врача-терапевта по результатам всех обследований*

***Диспансеризация проводится в 2 этапа***

**1 этап** включает в себя профилактический осмотр и дополнительное обследование в зависимости от возраста и периодичность проведения диспансеризации так же зависит от возраста.

**2-й этап** заключается в дополнительном обследовании и уточнении диагноза, проведении углубленного профилактического консультирования и осмотра узкопрофильными специалистами.

**Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации. Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит врач-терапевт.**

Подробную информацию о порядке и условиях прохождения диспансеризации и профилактических осмотров можно получить в регистратуре любого лечебно-диагностического учреждения, кабинете диспансеризации и участкового врача-терапевта.

Регулярное прохождение профилактических осмотров и диспансеризации позволит Вам уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности или выявить их на ранней стадии развития, когда лечение наиболее эффективно!

**Будьте внимательны к себе и СВОИМ БЛИЗКИМ, пройдите профилактический осмотр и диспансеризаЦИЮ в 2019 году!**

**Администрация ООО МЦ «Диомид»**