# Профилактические медицинские осмотры взрослого населения

Профилактические медицинские осмотры взрослого населения проводятся на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06 декабря 2012 года № 1011н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра».

**С какой целью проводится?**  
Профилактический медицинский осмотр позволяет:

* выявить факторы риска и ранние признаки сердечно-сосудистых, онкологических, бронхолегочных заболеваний и сахарного диабета;
* получить своевременную помощь по коррекции факторов риска и выявленных отклонений в состоянии здоровья.

**Где и как проводится?**  
Профилактический медицинский осмотр проводится бесплатно. Его можно пройти в поликлинике, в которой гражданин получает первичную медико-санитарную помощь, один раз в два года.

В день обращения в поликлинику для прохождения профилактического осмотра при себе необходимо иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

В год прохождения диспансеризации профилактический медицинский осмотр не проводится.

**Сколько времени занимает прохождение профилактического медицинского осмотра?**  
Прохождение профилактического медицинского осмотра, как правило, требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно 2 - 3 часа. Второй визит через 1 - 2 дня (зависит от длительности времени, необходимого для поступления к врачу результатов Ваших исследований) к участковому врачу по времени занимает около 1 часа.  
Если по результатам профилактического медицинского осмотра у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на дополнительное исследование или на углубленное профилактическое консультирование..  
  
**Профилактический медицинский осмотр включает в себя:**

|  |  |
| --- | --- |
| Осмотр врачом - специалистом | Лабораторные и функциональные исследования |
| 11) Врач-терапевт | 1) опрос (анкетирование) в целях выявления хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача; |
| 2) антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела; |
| 3) измерение артериального давления; |
| 4) определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом (допускается лабораторный метод, для граждан в возрасте с 40 лет и старше); |
| 5) исследование уровня глюкозы в крови экспресс-методом (допускается лабораторный метод); |
| 6) определение суммарного сердечно-сосудистого риска (для граждан в возрасте до 65 лет); |
| 7) флюорографию легких (Флюорография легких не проводится, если гражданину в течение предшествующего календарного года либо года проведения профилактического медицинского осмотра проводилась рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки). |
| 8) маммографию (для женщин в возрасте 41 лет и старше); |
| 9) клинический анализ крови (минимальный объем исследования включает: определение концентрации гемоглобина в эритроцитах, количества лейкоцитов и скорости оседания эритроцитов); |
| 10) исследование кала на скрытую кровь (для граждан в возрасте 46 лет и старше). |