

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости**

- Необходимо воздержаться от приёма пищи за 8 часов до исследования, так как процедура производится натощак.
  - Необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона сырые овощи, бобовые, цельное молоко, чёрный хлеб, пирожные, торты, газированные напитки.
  - За 3 дня до обследования следует принимать ферментные препараты (Мезим-Форте или Фестал по 1 таблетке 3 раза в сутки вместе с едой, или Креон 10000 по 1 капсуле 3 раза в сутки вместе с едой).
  - Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приёме лекарств, в день исследования.
  - Если Вы курите, за 2 часа до исследования воздержитесь от этой вредной привычки, так как поступление никотина может вызвать сокращения желчного пузыря и желудка, и тем самым исказить результаты исследования.
- Нельзя проводить исследование в день проведения гастроскопии или колоноскопии.

### **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы**

- За 1 час до исследования Вам необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости.

### **Подготовка к УЗИ органов малого таза**

- За 1 час до исследования Вам необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости.

### **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы**

- За 1 час до исследования Вам необходимо выпить 1000 мл (1 литр) негазированной жидкости.